就学前のこどもをもつ家族の地域密着情報紙

みんなのてくてく通信

2023 冬 Vol.19

写真：あすなろこども園（総合遊具ぐるぐる）

社会福祉法人岡山こども協会

もくじ

写真（あすなろこども園）
自然の散歩道「わくわくの森」整備中！ ・・・・・・・・・・1
赤磐市内地域子育て支援拠点施設案内 ・・・・・・・・・・2
あすなろ・さくらが丘子育て支援センター予定 ・・・・3
みんなの自由帳／どうすればいい？etc. ・・・・・・・・・・4

○自然の散歩道

「わくわくの森」整備中！

赤磐市桜が丘東三丁目に約３,３００坪の森があります。それが“わくわくの森”です。人・もの・時代に見守られて変わりゆく森を楽しむ。みんなでつくっていく森です。

整備はこれからですが、自然を楽しむにはいいところです。自然体験ができる環境を整備したり、豊かな自然の中でこどもたちの心身の発達を促すあそびの場を作ったり、地域の人との交流を深め、人と人とがつながる場所にしたいと考えています。今後、情報を発信していきます。

問合せ先：社会福祉法人岡山こども協会

みんなの自由帳
～地域の方のコーナー～

洗濯物室内干しの必須アイテムあれこれ

支援センターでのある日の会話
あったら便利なのは何となくわかるけど、購入に値する効果があるのかが聞きたいところ。
新築、リフォーム、これから建てようとしている方の会話です。

話題１　除湿乾燥機は？

Aさん：よく乾く。それはもう、便利というか室内干しするなら、なくてはならないと感じています。溜まる水も半端じゃない。乾燥させているというのがよく分かりますよ。
Bさん：いろいろな種類があるけど、首振り機能は、全方位型で風向きも自由に設定できて便利。
Cさん：下からの風がとても有効！サーキュレーターと除湿器を別にするのもあり。

話題２　浴室乾燥機は？

Aさん：よく乾くよ。天気を気にしなくてもいいのが、楽。
Bさん：でも、浴槽の広さに限られる。
Cさん：乾燥だけではなく、かびの予防にもなる。
ただ、どうしてもお値段が高い。検討して見送りました。
Dさん：みなさんのお話を聞いて大変参考になりました。
いろいろな視点から考えてみます。

どうすればいい？

質問

前歯が黄ばんでいるようだけど。（11か月）
歯磨きの仕上げはしているのに前歯が黄ばんできた。
歯医者に行った方がいい?

回答（園医にお聞きしました）

歯医者さんに行くと多分泣いてしまうと思われるので、まず、家庭でできることをしてみましょう。
①ガーゼを指に巻いて拭き取ります。裏側も忘れないように。（これで取れることもあります）
※嫌がるのを無理にすると、次からが大変！機嫌のいいときに、“あそびの延長として”くらいの気持ちで。
また、歯ブラシを数本用意して選ばせて、選んだ歯ブラシを使用して、大人も一緒に磨く。歌や動画を見ながらするのもいいかも。
②おしゃぶりをイメージしたような、くわえて噛むような歯ブラシ（?）があります。それを噛むことにより唾液が出ます。(唾液が出ることにより虫歯になりにくくなります)
③虫歯のなりかけの時も黄ばんだりするので、気になるようなら、歯科医に相談してみましょう。

みんなのてくてく通信　冬号 vol.19　令和５年 11 月
発行/社会福祉法人岡山こども協会
〒709-0802 赤磐市桜が丘西 3-14-19
Tel 086-958-5800 Fax 086-955-7500

●あすなろこども園　●さくらが丘保育園　●とよた保育園
●さくらんぼ保育園　●いちょうの森こども園
●あすなろ子育て支援センター　●さくらが丘子育て支援センター
●あすなろこどもセンター　●さくらが丘こどもセンター
●あかいわ児童発達支援センターもみじの家
●放課後等デイサービスこぶしの家　●放課後デイサービスあんずの家
●保育所等訪問支援てつなぎ　●指定障害児相談支援わたぼうし
●指定特定相談支援わたぼうし　●日中一時支援事業かりんの家
●児童発達支援・放課後等デイサービスかえでの家

我が家の子育てルール
子育て方法はその家の数だけ

自分のことは自分でする

自分で脱いだ服を洗濯機に入れる、自分のごはんは自分で食べる。カーテンを閉めてもらうなど家のことも含めて一緒にできるようにしています。

筋トレ部

早寝早起き

早寝早起きは心がけていました。おかげで私も早寝が身に付き、こどもと共に就寝、良いのやら、悪いのやら。

どんぐりころころ

寝る前だけは

毎日寝る前に絵本を読む時間を作っています。こどもが選んだ絵本2冊（２人なので）を布団の中で読んで寝ます。

S

伝える

こどもに毎日「大好き」を伝える。

みっふぃー

おはよう

「おはよう」「いってきます」「おかえり」などの挨拶は必ずするようにしています。

はらっぱ

○植物一口メモ

シンビジュウムやシャコバサボテンなどの植物は、１２月の初めまで、霜が降りる前に室内に入れましょう。

《編集後記》

しばらく休刊していた「みんなのてくてく通信」ですが、引き続き、地域の子育て家庭の方々への情報をお届けしていきたいと思います。

復刊第一弾は、赤磐市内の子育て拠点施設を掲載しました。是非、お近くの施設に遊びにいらしてください。いい出会いが生まれるような気がします。

当法人の施設も多彩なプログラムを準備してお待ちしています。来所された方が“ほっと”できるように心がけています。

また、情報紙についてご希望やご意見をお寄せくださるとうれしいです。よろしくお願いします。

岡山こども協会広報　原谷　雅彦

赤磐市内地域子育て支援拠点施設案内

★赤磐市内には５つの地域子育て支援拠点があります。児童館は地域の未就園児親子と学童を対象に、子育て支援センターは未就園児親子を対象に、開所の時間内ならどなたでも利用できます。親子で遊びに行ってみませんか。それぞれいろいろなイベントもありますのでお気軽にお問合せください。

★赤磐市の子育て情報サイトから情報が得られます。
あかいわ子育て情報サイト　ふぁみりんくる　検索
（http://www.familinkru.jp/）

地域子育て支援拠点
吉井子育て支援センター（公立）（周匝（すさい）保育園隣り）
住　所　〒701-2503　赤磐市周匝１５４９
電　話　０８６-９５４-０７２１
開設日　月曜日～金曜日
　　９時～15時
☆ひばりクラブ、にこにこデー、すくすくデー、なかよしデーなどを行っています。うたやリズムあそび、製作、誕生会、クリスマス会、おやつ作り体験、読み聞かせ会なども行っています。育児相談も随時受付けています。

地域子育て支援拠点
子育て支援センター　チャルラル
住所　〒701-2222 赤磐市町苅田３２４
　　陽なたぽっこ
電話　０８６-９５６-３７００
赤磐子どもＮＰＯセンター検索
（http://akaiwakodomo@trad.ocn.ne.jp）
月～金曜日 10時～12時
　　13時～15時
土曜日　　９時～13時
※第４水曜日は障がいをもつこどもと保護者の日「ぴゅあそうる」
☆毎月のイベント…お出かけチャルラル・リズムで遊ぼう
☆隔月のイベント…英語DE遊ぼう・絵本の読み聞かせ
☆情報はLINEでご確認ください。

地域子育て支援拠点
さくらが丘子育て支援センター　（さくらが丘保育園内）
住所　〒709-0721 赤磐市桜が丘東６-６-７０４
電話　０８６-９９５-０１０４
育児相談専用ダイヤル　０８６-９５８-５５０９
赤磐市　さくらが丘子育て支援センター検索
（https://sakuragaokakosodate.okayamakodomokyoukai.jp）
開設日　月曜日～土曜日　９時～14時
☆あかちゃん&マタニティママデー・誕生会・読み聞かせ会・子育て講座等行っています。お気軽にお尋ねください。
☆公式LINE新設しました。チェックしてくださいね。

地域子育て支援拠点
山陽児童館子育て支援センター（公立）
住所　〒709-0826　赤磐市和田１２－２
電話　０８６－２２９－３９４９
開設日　月曜日～土曜日　10時～正午　　13時～16時
※午前か午後どちらか利用できます。
（月～土は赤磐っ子デー）
（月・水は市外の方の利用可）
☆広いセンター内にはトランポリン、自転車や車などの遊具が充実しています。保護者向けの読書コーナーもあります。

地域子育て支援拠点
あすなろ子育て支援センター　（あすなろこども園内）
住所　〒709-0802 赤磐市桜が丘西３-１４-１９
電話　０８６-９５５-５６６５
育児相談専用ダイヤル　０８６-９５４-４５５０
赤磐市　あすなろ子育て支援センター検索
（https://asunarokosodate.okayamakodomokyoukai.jp）
開設日　月曜日～金曜日　９時～14時
☆あかちゃん&マタニティママデー・誕生会・読み聞かせ会・子育て講座等行っています。お気軽にお尋ねください。
☆公式LINE新設しました。チェックしてくださいね。

あすなろ・さくらが丘子育て支援センター ～12月のご案内～

《対象者》
主に概３歳頃までの乳幼児と保護者

12月

※予定の変更等ありますので、各施設にご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	11/27 オープンデー あ 丘 あかちゃん＆マタニティママデー あ 丘	28 つどいの広場 ほ のはらの日 と	29	30 はっぱの日 い	1 くちぶえの家オープン 丘 もー・とら 丘	2 オープンデー 丘
3	4 オープンデー あ 丘 あかちゃん＆マタニティママデー あ 丘	5 つどいの広場 ほ のはらの日 と	6	7 はっぱの日 い もー・とら あ	8 子育て講座 あ くちぶえの家オープン 丘	9 オープンデー 丘
10	11 オープンデー あ 丘 あかちゃん＆マタニティママデー あ 丘	12 つどいの広場 ほ のはらの日 と	13 ぽかぽかデー	14 こぐま文庫 丘 はっぱの日 い すくすくクラブ あ	15 おひさま図書館 あ くちぶえの家オープン 丘	16 オープンデー 丘
17	18 オープンデー あ 丘 あかちゃん＆マタニティママデー あ 丘	19 つどいの広場 ほ のはらの日 と	20 誕生会 あ	21 誕生会 丘 はっぱの日 い すくすくクラブ あ	22 くちぶえの家オープン 丘 もー・とら 丘	23 オープンデー 丘
24/31	25 オープンデー あ 丘 あかちゃん＆マタニティママデー あ 丘	26 つどいの広場 ほ のはらの日 と	27	28 はっぱの日 い もー・とら あ	29 休館	30 休館～1/3

※ あ…あすなろこども園　丘…さくらが丘保育園　と…とよた保育園　ほ…さくらんぼ保育園　い…いちょうの森こども園

オープンデー：あ 丘
月曜日　　：11 時～14 時
火～金曜日：９時～14 時
土曜日　　：丘のみ９時～14 時

あかちゃん＆マタニティママデー：あ 丘
毎週月曜日
対象：１歳半までのあかちゃんと妊婦さん
時間：９時～11 時

絵本の読み聞かせ会：あ 丘
時間：10 時半～11 時
●おひさま図書館：あ
●こぐま文庫：丘

のはらの日：と
毎週火曜日
時間：10 時～11 時半

つどいの広場：ほ
毎週火曜日
時間：10 時～11 時半

はっぱの日：い
毎週木曜日
時間：10 時～11 時半

ぽかぽかデー
月１回程度
時間：10 時～11 時半
場所：こぶしの家

New
すくすくクラブ（会員制）：あ
第２・３木曜日
対象：令和３年度生まれの１歳児
時間：10 時～11 時

New
もー・とらデー
第１・４木曜日 あ
第１・４金曜日 丘
対象：令和３年度生まれの１歳児
時間：10 時～11 時

【ぽかぽかデー対象者】
「発達について聞きたい」、「こどもへのかかわり方が難しく困っている方」等が対象です。
※事前に、各支援センターにお申込みください。

子育て講座：あ 丘
随時開催
時間：10 時～11 時

誕生会：あ 丘
毎月１回
時間：10 時半～11 時

子育て支援センター問い合わせ
★あすなろ子育て支援センター（あすなろこども園内）
TEL:086-955-5665
赤磐市桜が丘西 3-14-19
★さくらが丘子育て支援センター（さくらが丘保育園内）
TEL:086-995-0104
赤磐市桜が丘東 6-6-704
１月以降の予定は、各施設のホームページでご確認ください

育児相談専用ダイヤル
★あすなろ子育て支援センター
TEL:086-954-4550
月～金曜日（祝祭日年末年始除く９時～14 時）
★さくらが丘子育て支援センター
TEL:086-958-5509
月～土曜日（祝祭日年末年始除く９時～14 時）